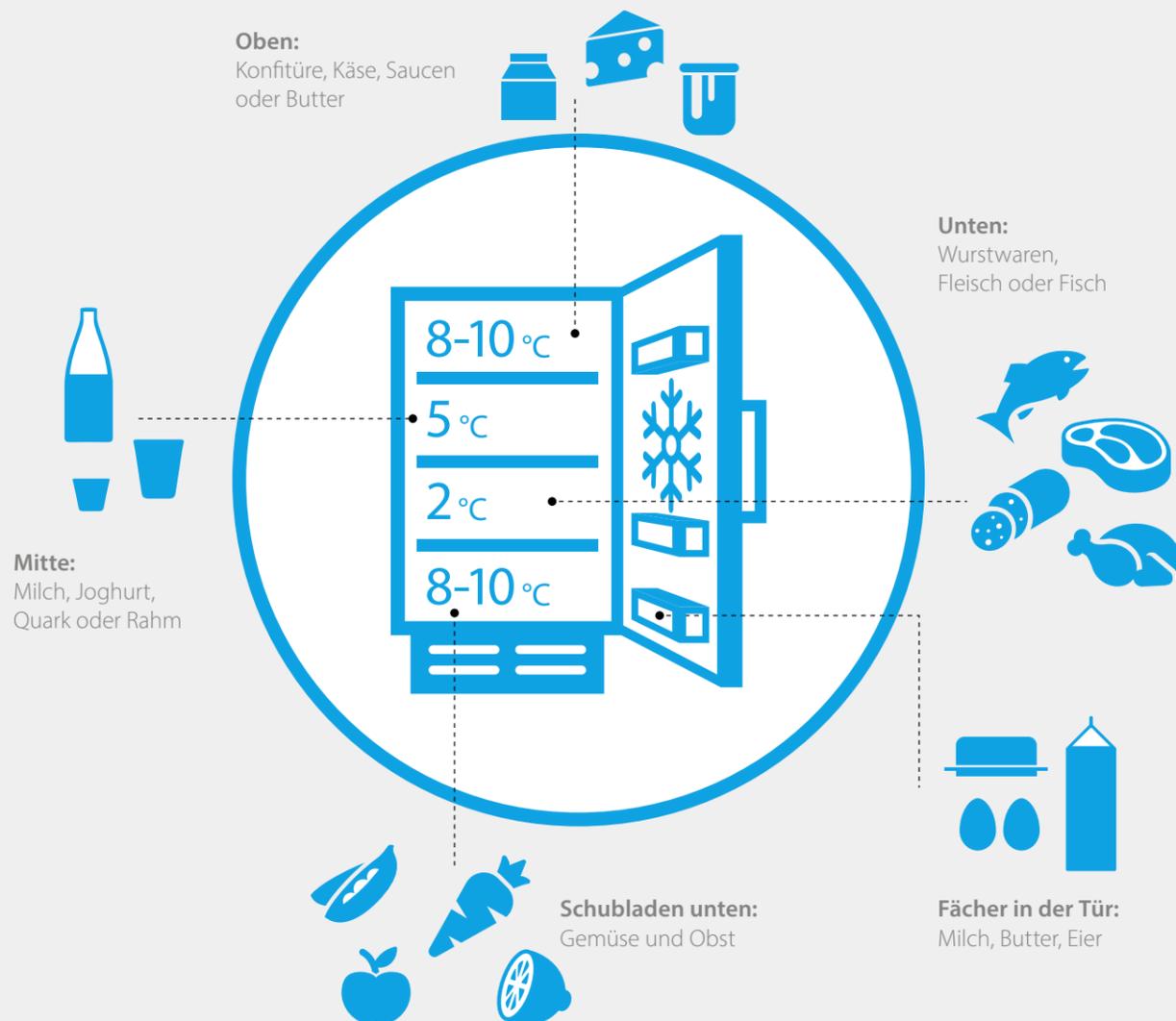


# Effizient kühlen

Wenn es draussen heiss ist, sind eine kühle Wohnung sowie kalte Produkte aus dem Kühlschrank eine Wohltat. Kühlschränke und Gefriergeräte verbrauchen aber schnell einmal mehr Energie als nötig. Das muss nicht sein. Folgende Tipps helfen dabei, drinnen einen kühlen Kopf zu bewahren.

Text: Stefanie Probst; Grafik: Simon Havlik

## Kühlschrank richtig befüllen



## Kühlschrank effizient nutzen

- 1 Schliessen Sie die Tür nach dem Öffnen sofort wieder, damit keine warme Raumluft in das Gerät gelangt
- 2 Stellen Sie entnommene Waren möglichst bald in den Kühlschrank zurück
- 3 Stellen Sie keine warmen Speisen in den Kühlschrank
- 4 Tauen Sie eingefrorene Kost im Kühlschrank auf: Die Tiefkühlkälte sorgt dafür, dass der Kühlschrank weniger kühlen muss
- 5 Nutzen Sie auch die Kälte von gerade gekauften Kühlwaren und transportieren Sie diese vor allem im Sommer möglichst in Kühltaschen nach Hause
- 6 Tauen Sie den Kühlschrank regelmässig ab

## Neukauf oder Reparatur?

Die Entscheidung, ob es sich lohnt, ein defektes Gerät reparieren zu lassen, hängt im Wesentlichen von drei Faktoren ab: dem Alter des Gerätes, den zu erwartenden Reparaturkosten und dem Neupreis.

### Kühlschränke (angenommene Lebensdauer: 10 Jahre)

Info	Bestklassierung	Tipps
Bestklassierung	Energieeffizienz A+++	Bei vorhandenem Tiefkühlgerät benötigt man im Kühlschrank kein Gefrierfach.
		Wird ein A+-Gerät durch ein A+++-Gerät ersetzt, sinkt der Stromverbrauch um ca. 50%.

Alter des Geräts	Reparaturkosten in % des Neupreises	Empfehlung
3 bis 4 Jahre	max. 35%	reparieren
5 bis 7 Jahre	max. 20%	reparieren
8 bis 10 Jahre	max. 5%	reparieren
Ab 10 Jahre	-	ersetzen

### Gefriergeräte (angenommene Lebensdauer: 10 Jahre)

Info	Bestklassierung	Tipps
Bestklassierung	Energieeffizienz A+++	Gefriertruhen sind effizienter und preisgünstiger als Gefrierschränke

Alter des Geräts	Reparaturkosten in % des Neupreises	Empfehlung
3 bis 4 Jahre	max. 40%	reparieren
5 bis 7 Jahre	max. 25%	reparieren
8 bis 10 Jahre	max. 10%	reparieren
Ab 10 Jahre	-	ersetzen

## Vier Tipps zum angenehmen Klima in den eigenen vier Wänden



**1. Kühle der Nacht nutzen!**  
Stellen Sie Fenster während der ganzen Nacht schräg und kühlen Sie die Räumlichkeiten so vor.



**2. Frühzeitig beschatten**  
Beschatten Sie so, dass die Sonne nie direkt in den Raum scheinen kann.



**3. Türen und Fenster schliessen**  
Türen und Fenster sollten tagsüber vollständig geschlossen sein. Öffnen Sie zum Lüften nur Fenster und Türen auf Schattenseite.



**4. Innere Abwärme verringern**  
Kaffeemaschinen, Drucker, Beamer und andere elektrische Geräte produzieren Abwärme und heizen so Räume auf. Schalten Sie Wärmequellen konsequent ab, sobald Sie diese nicht mehr benötigen.

## Energieverbrauch von Kühlschränken

Die teilweise höheren Anschaffungskosten von energieeffizienten Kühl- und Gefriergeräten zahlen sich aus: Ein Kühlschrank oder Gefriergerät der Klasse A+++ verbraucht im Vergleich zur Schweizer Mindestanforderung A++ rund 30% weniger Energie. Geräte der Klasse A+++ generieren erheblich tiefere Energiekosten und sind über mehrere Jahre hinweg betrachtet die kostengünstigere Alternative. Mehr Informationen liefert «Der kleine IWB Ratgeber zur Energieetikette», gratis erhältlich im IWB CityCenter (Öffnungszeiten S. 28).

