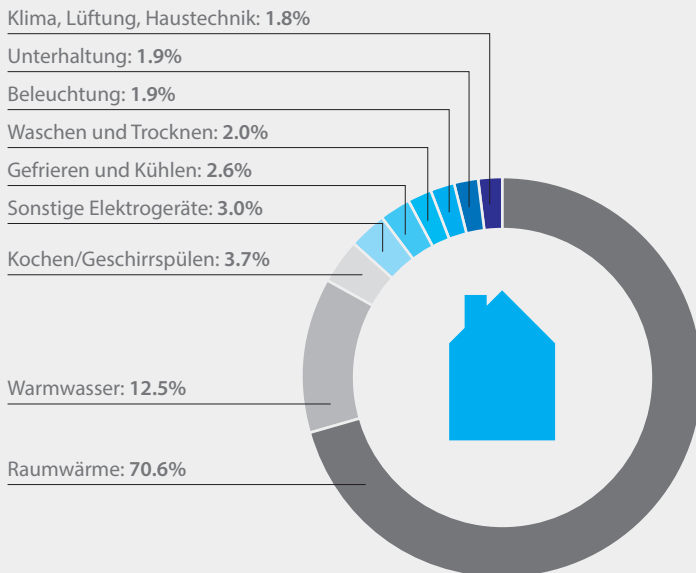


# Energie effizient nutzen

Wer Energie intelligent nutzt, kann Verbrauch und Kosten senken, ohne auf etwas verzichten zu müssen.

## Dafür brauchen Schweizer Haushalte Energie (Strom und Wärme)

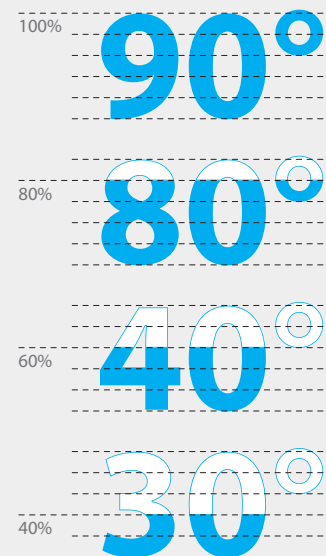


Die Zahlen zeigen: Das grösste Sparpotenzial liegt im Gebäudebereich. Deshalb setzt auch die Energiestrategie des Bundes vor allem hier an.

Quelle: BFE, Zahlen 2013

## Waschmaschine

Wenn Sie mit 30° statt 90° waschen, sparen Sie 60% Strom. Stromverbrauch:



Moderne Maschinen können die Wäsche sogar mit einem 20°-Programm sauber waschen. Die Stromersparung gegenüber 60° beträgt 70%.

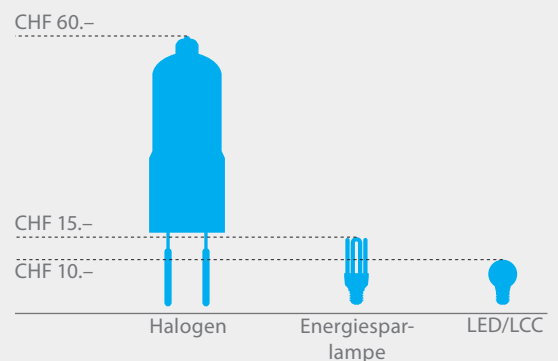
Quelle: EnergieSchweiz/BFE

## So nutzen Sie Energie in der Küche effizient:

- 1 Schalten Sie Geräte aus, die Sie nicht benötigen.
- 2 Verwenden Sie Töpfe, die nicht kleiner sind als die Herdplatte. Ein Rand von zwei Zentimetern kostet bis zu 30 % mehr Energie.
- 3 Setzen Sie wenn möglich den Deckel auf den Topf. So sparen Sie bis zu zwei Drittel Energie.
- 4 Schalten Sie den Herd früher ab und kochen Sie mit der Restwärme.
- 5 Erhitzen Sie Wasser im Wasserkocher statt in der Pfanne.
- 6 Öffnen Sie Kühlschrank und Backofen möglichst selten und kurz.
- 7 Schalten Sie den Geschirrspüler erst an, wenn er voll ist, und wählen Sie wenn möglich das Sparprogramm.

## Beleuchtung

Sparen Sie Geld und Strom mit LED und LCC. Kosten bei 6000 Stunden Betrieb:



Quelle: EnergieSchweiz/BFE

## Kleingeräte

Energieverbrauch pro Jahr:

LED-TV  
100 kWh / CHF 30.–



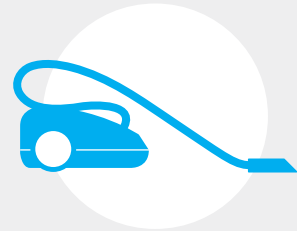
Leistung: 100 W  
Betriebsstunden/Jahr: 1000

Elektrovelo  
50 kWh / CHF 15.–



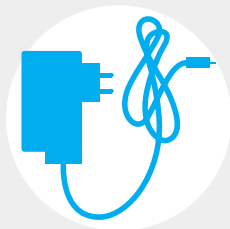
Leistung: 500 W  
Betriebsstunden/Jahr: 100

Staubsauger  
90 kWh / CHF 27.–



Leistung: 1800 W  
Betriebsstunden/Jahr: 50

Handy-Ladegerät  
2 kWh / CHF –.60



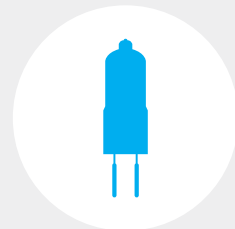
Leistung: 0.5 W  
Betriebsstunden/Jahr: 4000

LED-Lampe  
7.5 kWh / CHF 2.25



Leistung: 10 W  
Betriebsstunden/Jahr: 750

Halogenlampe  
37.5 kWh / CHF 11.25



Leistung: 50 W  
Betriebsstunden/Jahr: 750

Quelle: EnergieSchweiz/BFE

## Tiefkühlen

Achten Sie beim Neukauf von Haushaltgeräten auf die höchste Effizienzklasse. Ein Gefriergerät der Klasse A+++ braucht noch einmal 40% weniger Strom als eines der Klasse A+. Stromverbrauch pro Jahr:

**CHF 48.–**

Aktuelle Kühl-Gefrier-Kombination mit Effizienzklasse A+++

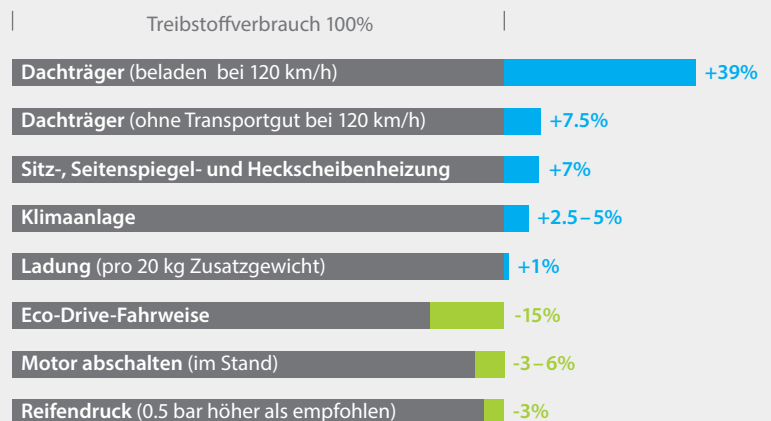
**CHF 150.–**

Kühl-Gefrier-Kombination von 1990 mit Effizienzklasse C

Quelle: EnergieSchweiz/BFE

## Treibstoffverbrauch

Eco-Drive spart bis zu 15% Treibstoff. So wirken sich Ihr Verhalten und die Fahrzeugnutzung auf den Verbrauch aus:



Quelle: ecodrive.ch